

黨參茯苓陳皮瘦肉湯

功效：
健脾益氣消滯。

材料：(四人份量)

| | |
|-----|-----|
| 黨參 | 30克 |
| 炒白朮 | 16克 |
| 茯苓 | 16克 |
| 陳皮 | 3克 |
| 穀芽 | 15克 |
| 炒麥芽 | 20克 |
| 瘦肉 | 半斤 |

製法：

1. 將瘦肉切開、洗淨、汆水；其他材料洗淨，備用。
2. 將所有材料放入鍋中加入1.5公升沸水，大火煮沸後轉中小火煮約1.5小時。

