

# 黨參茯苓陳皮瘦肉湯

功效：

健脾益氣消滯。

材料：(四人份量)

黨參	30克
炒白朮	16克
茯苓	16克
陳皮	3克
穀芽	15克
炒麥芽	20克
瘦肉	半斤

製法：

1. 將瘦肉切開、洗淨、汆水；其他材料洗淨，備用。
2. 將所有材料放入鍋中加入1.5公升沸水，大火煮沸後轉中小火煮約1.5小時。

